

**Alguns textos dos trabalhos de meditação e estudo do
Grupo Ibero-americano
Outubro de 2025**

SOBRE A PALAVRA

**Quais são os resultados, portanto, quando a Palavra é entoada
de maneira correta por um grupo de indivíduos corretamente
fusionados?**

a. Estabelece-se uma forte corrente que chega ao discípulo ou ao Mestre responsável pelo grupo, que o habilita a colocar o grupo em harmonia com a Fraternidade, possibilitando que o canal seja desobstruído para a transmissão de ensinamento.

b. Cria-se um vácuo, algo similar ao que deve existir entre o Ego e a Personalidade, mas neste caso entre o grupo e Aqueles que atuam no aspecto interno.

c. Se todas as condições estiverem corretas, também resulta em uma vinculação com os grupos egoicos das personalidades envolvidas, em um estímulo nos corpos causais e na conexão dos três grupos – o inferior, o superior e a Fraternidade – em um triângulo destinado à transmissão de força.

d. Exerce um efeito preciso sobre os veículos físicos do grupo inferior, intensifica a vibração dos corpos emocionais, expulsando as vibrações contrárias e promovendo uma mudança dinâmica, em linha com o ritmo superior. Resulta em equilíbrio, estimula a mente inferior e, ao mesmo tempo, abre a conexão com a mente superior, a qual, ao penetrar, estabiliza a mente concreta inferior.

e. Atrai a atenção de certos devas ou anjos que trabalham com os corpos dos homens, habilitando-os a efetuar esse trabalho com maior exatidão e a estabelecer contatos que mais tarde serão úteis.

f. Cria uma envoltura protetora em torno do grupo, que (embora apenas temporária) o protege de toda perturbação, permitindo que os componentes do grupo trabalhem com maior facilidade e de acordo com a lei, e ajuda os Instrutores internos a encontrar a linha de menor resistência entre Eles mesmos e aqueles que buscam Sua instrução.

g. Ajuda no trabalho da evolução. Por ínfima que seja esta ajuda, todo esforço que contribui para a livre atuação da lei, que atua de alguma maneira sobre a

matéria para maior refinamento, que estimula a vibração e facilita o contato entre o superior e o inferior, é um instrumento nas mãos do Logos para a aceleração do Seu plano.

Cartas sobre Meditação Ocultista, AAB

SOL EM LIBRA

Libra canaliza a energia do Terceiro Raio. Essa energia nos chega através de dois regentes: Urano e Vênus. O raio de energia que vem de Libra se divide em duas partes: o aspecto superior que vai para Urano e as energias do terceiro e do sétimo Raios que se misturam e se combinam; o aspecto inferior do terceiro Raio se combina com a energia do quinto Raio proveniente de Vênus, e os terceiro e quinto Raios formam uma nova combinação.

A combinação do terceiro e sétimo Raios oferece uma grande oportunidade para que a humanidade use inteligentemente a energia e a matéria para fomentar o Plano Divino na Terra.

A combinação do terceiro e quinto Raios oferece outra grande oportunidade à humanidade, a de preencher a lacuna entre as mentes inferior e superior, entre o pensamento abstrato e o concreto, e de fazer novos e sensacionais avanços no campo da educação...

Libra, ou o equilíbrio, é um símbolo de progresso contínuo. Em Astrologia esotérica lemos que “a Luz de Libra se desloca para o repouso”. É interessantíssimo pensar nesta frase. A Luz de Libra se desloca para o repouso, mas porque esta Luz nunca cessa de se mover, jamais repousa. O equilíbrio é um estado temporário de realização, no qual prossegue uma batalha misteriosa para romper sua cristalização.

É mais difícil romper a cristalização do equilíbrio do que atingi-lo. A realização é fácil porque temos mais espírito e menos matéria (do contrário não se alcançaria). Porém, quando estamos em um estado de equilíbrio, as duas forças de Espírito e matéria são iguais, sendo mais difícil romper o equilíbrio. Por isso é necessário haver a intervenção do Anjo Solar e, em seguida, do Mestre, da Hierarquia, ou de Shamballa para romper a cristalização do equilíbrio.

Equilíbrio significa usar as energias positiva e negativa ou o Espírito e a matéria em uma proporção tal que a Chispa se mova sem perder a direção. É como um pássaro que pode usar a asa direita ou a esquerda para impulsionar o corpo para a frente. Porém, à medida que avança, a Chispa necessita de um novo nível de equilíbrio. O equilíbrio é a lei de harmonia na cor, na forma, no movimento e no som ...

O equilíbrio é uma condição para impulsionar a Chispa para a frente. O equilíbrio não é uma meta, mas um meio para perpetrar o movimento para a meta. Quando um homem procura alcançar o equilíbrio através de sua meta em vez de seus meios, há cristalização, decadência e morte. Seus modos e meios devem estar tão sincronizados que permitam que a meta que vai se expandindo se desloque com firmeza para a frente. Assim, a interação de espírito e matéria se sincroniza e equilibra para que a Chispa possa avançar. O equilíbrio se alcança pelo desenvolvimento da vontade. Um equilíbrio é substituído por um equilíbrio maior por meio do poder da vontade. O poder da vontade é a linha vertical que transporta o segredo do equilíbrio...

O equilíbrio verdadeiro é um estado de avanço e mudança perenes dos veículos que procuram se harmonizar com a velocidade e a altitude crescentes da Chispa interna. Se o equilíbrio não atende às necessidades da Chispa que avança, podemos dizer que o equilíbrio se cristaliza e a Chispa fica prisioneira.

Grandes exemplos de equilíbrio são os mundos, as estrelas, os sistemas solares ou as galáxias, que se mantêm em um estado de equilíbrio por meio das forças de atração e repulsão. Referido estado não é inércia, mas sim um estado de intensa atividade de forças, centros e seres.

É nesse estado de equilíbrio que a flecha da evolução poderá encontrar a oportunidade de se lançar para o Infinito. A paz e o equilíbrio têm estreita afinidade. A paz, como a verdade, não pode ser ensinada, não pode ser transferida para outra pessoa, a paz não pode ser comprada, mas pode ser alcançada. É a flor do estado de ser. Não podemos adquirir a paz, mas podemos ser pacíficos. Não podemos importar a verdade, mas podemos nos converter na verdade. A paz cria um estado de consciência no qual se formam as atividades mais criadoras...

Assimilando e vivendo por meio das energias de Libra é que somos admitidos no centro em que "se conhece a vontade de Deus" *Sinfonia do Zodíaco., T. Saraydarian*

MEDITAÇÃO DE TRIÂNGULOS

Construção de pensamento de ordem elevada,

... para fazer isso, os humanos devem realizar várias coisas que podem ser enumeradas da seguinte maneira:

Primeiro, purificar seus desejos inferiores para permitir que vejam com clareza, em sentido oculto. O homem não pode possuir uma visão clara se estiver obcecado por suas próprias necessidades, atividades e interesses e estiver inconsciente do superior e da atividade grupal. Essa visão clara o capacita a ler, ainda que inconscientemente a princípio, os arquivos akáshicos, a fim de comprovar onde se iniciam os novos e entrantes impulsos mentais, a capacidade de subordinar seus próprios interesses ao bem do grupo, colaborando com o plano e a faculdade que o tornarão consciente da nota-chave da raça e do "clamor da humanidade".

Segundo, controlar a mente. ... implica em: conhecer a natureza da mente e do cérebro, por meio da concentração; compreender a relação que deve existir entre o cérebro físico e o Homem, o real Pensador no plano físico, uma capacidade que se desenvolve gradualmente quando a mente é controlada por meio da concentração, levando a meditar em sentido ocultista e, assim, a precipitar o Plano..., reconhecer sua participação individual no plano e colaborar então no trabalho de algum grupo particular de Nirmanakayas. ... segue-se o estudo das leis da energia... e descobre como construir uma forma-pensamento de determinada qualidade e tom, como energizá-la com sua própria vida e, assim, alcançar – em níveis mentais – uma pequena criação, que pode usar como mensageiro ou como meio de manifestar uma ideia.

Em tempo e espaço, por meio do desejo e do amor, dirigir essa forma-pensamento, vitalizando-a continuamente, até que o objetivo seja alcançado. Destruir ou desintegrar a forma-pensamento quando tiver cumprido o fim desejado, retirando sua energia para que as vidas menores (que foram construídas na forma desejada) se afastem e regressem ao reservatório geral de substância dévica.

Finalmente, depois de ter construído uma forma-pensamento, o servidor da humanidade deve aprender a enviá-la para cumprir sua missão, seja ela qual for, manter sua configuração por meio da sua própria energia vital, fazê-la vibrar em seu próprio ritmo e, uma vez cumprida sua missão, provocar sua destruição. O homem comum muitas vezes é vítima de suas próprias formas-pensamento. Ele as constrói mas não é forte o suficiente para enviá-las a realizar sua tarefa, nem sábio o suficiente para dissipá-las quando necessário. Isso produziu a névoa espessa e rodopiante de formas semiconstruídas e semivitalizadas que envolve a maior parte da humanidade.

Compilado de Triângulos, pág. 54-5

MEDITAÇÃO DE TRIÂNGULOS

Um Mantra para a Nova Era e para toda a Humanidade

"Busquem a ideia abstrata subjacente nesta Invocação. Está ali. Da sua reação a esta Invocação e sua aptidão de usar suas frases como "pontos de partida" para certos níveis de pensamento abstrato ainda não atingidos, serei capaz de avaliar se estão preparados..."

(Discipulado na Nova Era II, pág. 144)

Desde que A Grande Invocação veio à luz da consciência pública em abril de 1945, foi traduzida para mais de 75 idiomas e dialetos e distribuída em todo o mundo.

A Grande Invocação proclama o destino e o Plano para a humanidade da Era de Aquário que está entrando. É em si uma oração, uma invocação e um meio de alinhamento que proporciona afluência espiritual direta dos planos superiores para o próprio coração da humanidade. Na aparente simplicidade desse Mantra está delineado o papel crucial da humanidade dentro do Plano Divino, papel que assumirá quando tiver atingido sua posição insubstituível como membro inteiramente ativo do Triângulo Planetário que inclui Shamballa, o centro onde a Vontade de Deus é conhecida, e a Hierarquia, o centro do coração e o ponto focal do Amor Divino.

No coração deste grande triângulo está o Cristo, o Instrutor do Mundo, esperado pelos seguidores de todos os credos e conhecido por muitos nomes. A Grande Invocação contém a totalidade da nova enunciação e proclamação do Cristo; é uma ferramenta dada à humanidade para ser usada na preparação de Sua Segunda Vinda.

Ninguém pode trabalhar com esta Invocação ou oração por iluminação e amor sem promover poderosas mudanças em suas atitudes, intenção de vida, caráter e objetivos. Tal é o poder deste grande Mantra que, quando empregado com

regularidade e esforço persistente para penetrar em seu propósito e significado mais íntimos, a vida de uma pessoa passa por uma profunda mudança para uma maior utilidade espiritual. *Compilado de A Grande Invocação, pág. 7*

O efeito da Invocação e da oração individual sobre a demanda por luz e amor aumenta imensamente quando há um reconhecimento consciente e uma relação mental diária com aqueles que entoam a Invocação quantas vezes quiserem no momento certo. O vínculo estabelecido a cada dia através desta invocação mundial formará um triângulo iluminado. A união da força conjunta de indivíduos e grupos concentra a potência desta oração de tal maneira que ergue ao redor do mundo uma rede de luz e amor que ajudará a deter as forças do mal que invadem o planeta. *Compilado de A Grande Invocação, pág. 5*

MEDITAÇÃO DE A GRANDE INVOCAÇÃO

Por que A Grande Invocação faz referência aos homens?"

...Na língua inglesa, "Homem" tem origem na palavra sânscrita Manu, que significa "ser humano", cuja raiz, "Man", é o verbo "pensar". "Man" (homem) significa "entidade pensante" ou "aquele que pensa". Trata-se de um ponto altamente significativo que não é assimilado à noção de gênero sexual, mas sim àquele aspecto que é comum a todos os membros do reino humano, e que coloca a humanidade em um fator tão chave na evolução, a Mente.

A primeira estrofe de A Grande Invocação invoca a Luz que tem origem na Mente de Deus, uma luz que busca um canal de entrada em nosso planeta com o propósito de redenção da substância planetária através da intercessão da mente humana. É a mente que forma a base da separação. No entanto, Manas, inteligência criativa, é a chave para o portal do quinto reino da natureza: a Hierarquia ou Reino das Almas.

A mente é tanto um fator de limitação e de separação, como também um ponto de contato com os reinos internos e superiores. É o registro de todos os tipos de impressões. A responsabilidade fundamental da humanidade é de atuar como um grande agente de impressão em relação aos três reinos subumanos da natureza: animal, vegetal e mineral.

O destino da raça humana é ser o expoente, o intérprete ou representante da Mente de Deus. Daí a relação muito estreita entre a primeira estrofe, que invoca a Luz que flui da Mente de Deus, e a quarta, que invoca a restauração do Plano Divino na Terra através do esforço cooperador da humanidade. É ao papel do homem como mediador e redentor, à entidade pensante e receptora de luz, que A Grande Invocação se dirige.

Compilado de A Grande Invocação. pág. 11

A raça dos homens é um dos três centros planetários: Shamballa, a Hierarquia e a Humanidade. A estreita relação entre esses três centros permite uma série

ininterrupta de impressões, relacionando um centro com outro e desenvolvendo a Ciência da Invocação e Evocação.

Shamballa atua como o centro coronário – centro de recepção e direção – do nosso Logos planetário; a Hierarquia é o centro do coração – centro do Amor inclusivo, coesão e circulação da energia portadora de vida; e a Humanidade é o centro da garganta, o principal agente criativo do nosso planeta.

Compilado da Grande Invocação, pág. 11

MEDITAÇÃO DE TRIÂNGULOS

Dicas para criar e manter os Triângulos

- No início, alcança-se estando profunda e completamente interessado.
- Muitos estão profunda e ardentemente dispostos a ajudar e creem em uma intenção divina, mesmo que nunca tenham abordado um tema como esse.
- Introduzir a ideia desta Rede de Luz e Boa Vontade falando sobre sua originalidade, mencionando o fato de que tais triângulos existem em todo o mundo, sobre sua multiplicação ao longo do tempo, sobre a simplicidade do trabalho proposto, empregando alguns minutos de meditação todos os dias, unidos em uma vida de boa vontade esclarecida.
- Proponha que as pessoas interessadas se unam para formar um triângulo e começar o trabalho na Rede de Luz e Boa Vontade.
- Os membros de um triângulo não precisam morar no mesmo lugar. Agora é fácil manter contato para o trabalho e trocar impressões, embora não seja essencial. Os membros devem se sentir livres para realizar a tarefa à sua maneira e no momento de sua escolha.
- Mantenha contato com os membros do(s) seu(s) triângulo(s). Cabe a todos que formaram um triângulo manter o interesse dos outros dois membros, até que o ritmo esteja bem estabelecido. Em seguida manter contato, fortalecer e vitalizar o trabalho que eles fazem dentro da Rede de Triângulos.
- Cada membro do triângulo deve ser encorajado a formar outros. Desta forma, o trabalho pode progredir e se estender adequadamente.
- O trabalho subjetivo na Rede de Luz e Boa Vontade deve ajudar a demonstrar claramente o valor prático e a eficácia da luz, do amor e da boa vontade invocados pelo trabalho diário dos Triângulos. Um exemplo vivo de corretas relações é inspirador e comunicativo.

Compilado de LGI, pág. 23

A energia divina deve causar impacto na mente dos homens. Essa mente é o único instrumento disponível – em sua ação coletiva – para a expressão da Vontade de Deus. O lugar do homem no Plano Cósmico torna-se mais vital e evidente quando ele toma consciência de que sua maior responsabilidade reside na sua maneira de direcionar as correntes energéticas do plano mental, criando

de certa forma o que deve satisfazer o propósito de Deus com relação à Sua criação. Os homens, como um todo, estão em processo de passar por um desenvolvimento evolutivo que os levará a ser criadores conscientes na matéria.

Compilado de LGI, pág. 29

REFLEXÃO DE ENCERRAMENTO REUNIÃO ABU

Períodos de investigação, de sofrimento, de desapego, de revelação, que produzem pontos de fusão, de tensão e de projeção de energia, tal é a história do caminho da iniciação...

A iniciação é, na verdade, o nome dado à revelação ou à nova visão que sempre impele o discípulo para frente, em direção a uma luz maior; não é algo que lhe seja conferido ou dado. É um processo de reconhecimento da luz e o uso dessa luz para entrar em uma luz cada vez mais clara. O progresso feito a partir de uma área mal iluminada na manifestação divina para uma de glória suprema é a história do caminho da evolução...

A iniciação é (em sua definição mais simples) a compreensão do Caminho, pois a compreensão é uma energia reveladora que permite a realização. A iniciação é um progresso na experiência e, através dela, a obtenção de um ponto de tensão. Ao manter esse ponto de tensão, o iniciado vê o que está à frente. A iniciação permite que se entre progressivamente na mente do Logos criador. Esta última definição talvez seja uma das mais importantes que dei até agora. Reflitam sobre minhas palavras.

Os Raios e as Iniciações, AAB