

## Alguns textos dos trabalhos de meditação e estudo do

### Grupo Ibero-americano

Dezembro de 2025

#### Sobre a Divindade Essencial

Os três aspectos da divindade, a energia central ou espírito, a força coordenadora ou alma, e o que ambas usam e unificam são, na realidade, um princípio vital que se manifesta na diversidade. São eles os Três em Um, o Um em Três, Deus na natureza e a própria natureza em Deus.

A título de ilustração e estendendo o conceito a outros setores do pensamento, esta trindade de aspectos pode ser vista em funcionamento no mundo das religiões, como ensinamentos esotéricos, na simbologia e doutrinas fundamentais das grandes religiões mundiais e nas organizações exotéricas; no governo é a soma total da vontade do povo, quaisquer que sejam as leis promulgadas e a administração exotérica; na educação é a vontade de aprender, as artes e as ciências, assim como os grandes sistemas educacionais exotéricos; na filosofia é o impulso para a sabedoria, as escolas de pensamento inter-relacionadas e a apresentação externa dos ensinamentos. Assim, esta eterna triplicidade subsiste em todos os setores do mundo manifestado, quer seja considerada como o tangível ou o sensível e coerente, ou como aquilo que energiza. Trata-se da atividade inteligente que recebeu a desajeitada denominação de "percepção"; é a capacidade de perceber, implicando assim em uma resposta sensível ao ambiente e o mecanismo desta resposta, a divina dualidade da alma; finalmente, é a soma total daquilo com que se faz contato e se conhece; é aquilo de que o mecanismo sensível se torna ciente. Como veremos mais adiante, é a compreensão que aumenta de forma gradual, passando continuamente para reinos mais esotéricos e internos

Estes três aspectos são percebidos no homem, a divina unidade da vida. Primeiro, os reconhece em si mesmo; em seguida os vê em todas as formas do ambiente e, finalmente, aprende a relacionar estes aspectos de si mesmo com aspectos análogos em outras formas da manifestação divina.

#### *Tratado sobre a Magia Branca AAB*

"Tendo penetrado todo o Universo com um fragmento de Mim mesmo, eu permaneço", diz Krishna estas palavras no Bhagavad Gita, o grande "Cântico de Deus" hindu, para expressar o conceito da divindade essencial e da infinitude da Vida Divina que anima todos os seres e, no entanto, permanece indiferenciada e difusa.

... Divindade essencial não é algo... que pode ser "provado" pela razão ou explicado em palavras. É uma realidade viva que tem que ser experimentada, uma revelação e iluminação interna. Entendê-la significa despertar para um aspecto existente, mas que antes era incompreendido por nós: o aspecto central e mais elevado, a verdadeira essência do nosso ser.

O sentido de universalidade está estreitamente relacionado a esse Princípio, e é, de fato, uma manifestação do nosso conhecimento do Divino.

*Grupo de Meditação para a Nova Era. Segundo ano. Caderno VI*

## Meditação de Triângulos

### Complementando o processo de Construção de FORMAS MENTAIS

O segundo fator é a **impressão da vontade egoica no cérebro físico**, ou a utilização inicial da energia egoica.

A exata compreensão, pelo cérebro físico, do que o Ego está procurando comunicar em relação ao trabalho a realizar só é possível quando duas coisas são compreendidas:

- 1- O Alinhamento direto.
- 2- A transmissão da energia egoica, ou vontade, para um dos três centros físicos da cabeça:
  - A glândula pineal.
  - O corpo pituitário e
  - O centro alta maior, que está localizado onde o crânio e a coluna quase se encontram...

O corpo pituitário é o centro que recebe a tripla vitalização que corre pelo sutratma do plano mental inferior ao astral e aos planos etéricos.

A glândula pineal entra em atividade quando essa ação é reforçada pela afluência de energia do Ego em seu próprio plano. Quando o antahkarana é usado, o centro alta maior também é empregado, e os três centros físicos da cabeça começam a atuar como uma unidade...

É evidente, portanto, que a capacidade humana de criar em matéria mental aumenta à medida que se percorre o caminho. Devemos lembrar que não estamos considerando o poder do Ego de construir formas no plano mental, mas a capacidade humana de criar, no plano mental, veículos para a energia que – quando posta em movimento por sua vontade consciente – produz certos efeitos específicos no plano físico. Isso é implementado pela energia egoica que desce pelo sutratma até o cérebro físico, sendo retransmitida para o plano mental, junto com aquilo que se adquiriu ou perdeu no processo...

... Na unificação dos três fogos no homem, considera-se:

- a quantidade de fogo espiritual ou elétrico que qualquer Ego particular contém ou pode transmitir em conjunto com:
- a quantidade do Fogo Solar ou aspecto egoico que o Ego é capaz de transmitir....
- a quantidade de fogo que pode penetrar na substância, em estado de purificação. Isso depende da pureza dos três veículos e, no caso do homem avançado, é o fogo kundalínico que alimentou a chama produzida pelos outros dois.

Portanto, quando o alinhamento está correto e os centros físicos da cabeça estão despertos, o homem pode se tornar um criador consciente com matéria mental.

*Compilado de Triângulos. pág. 58-60*

## Percepção e Resposta

Tecnicamente falando, é a atividade da consciência que percebe e observa, empreendida por meio do mecanismo de resposta, dependendo da condição ou da vividade dos centros ou de sua passividade. Isso é verdade para o homem impulsionado à atividade por seus sete centros, para um Logos planetário, para um Logos solar, ou para Vidas ainda maiores que atuam através de um conjunto de sistemas solares. A ciência da astrologia depende dessa atividade e de sua compreensão, e nessa afirmação se encontra a chave daquilo que, algum dia, poderá revolucionar a abordagem atual...

Os doze signos do zodíaco dividem-se em dois grupos de signos e a relação de sua síntese tem muito a ver com a Ciência dos Triângulos, e são eles:

1. Sete signos relacionados ao desenvolvimento da consciência planetária na Terra, envolvendo apenas incidentalmente a quarta Hierarquia Criadora, a Humana.
2. Cinco signos relacionados ao desenvolvimento, no tempo e espaço, da Hierarquia humana. Esses cinco signos são de grande importância em termos de condicionamento e podem ser enumerados da seguinte maneira: Câncer, Leão, Escorpião, Capricórnio, Peixes.

Estes últimos estão relacionados com as cinco grandes raças, das quais nossa raça atual, a Ária, é a quinta. Essas cinco raças produzem as exteriorizações denominadas de os cinco continentes: Europa, África, Ásia, Austrália e América. Esses cinco continentes são para a Vida planetária o que as cinco glândulas endócrinas principais são para o ser humano e estão relacionados aos cinco centros.

Dentro desse somatório de energias ativas e qualificadas, temos hoje influências e impulsos provenientes de três grandes constelações, que afluem através de planetas e constelações e vão para três centros planetários principais: Shamballa, a Hierarquia e a Humanidade.

Essas manifestações, expressões de qualidades e evidências materiais de vida, são símbolos ou sinais externos e visíveis de realidades internas e espirituais ou de Vida... Para nossos propósitos, a Vida pode ser definida como energia que emana daquelas Grandes Vidas que estão por trás do nosso sistema solar..., da mesma maneira como a Mônada está por trás da aparência humana no plano físico ou da alma em seu próprio nível.

Pode-se dizer que o homem é a expressão de sete princípios e da vida ou atividade de cinco planos. Na soma de  $7 + 5$ , descobre-se a chave do mistério das sete e das cinco constelações zodiacais.

*Compilado de Triângulos, pág. 78*

### ... por meio da Visualização

... construímos e criamos as formas que escolhemos e por nossa sensibilidade aos princípios abstratos, contatados e reconhecidos por nossos sentidos sutis; o todo é colocado em movimento sob a direção do nosso pensamento e por meio de nossa imaginação criadora, de acordo com o Propósito e o Plano. Assim se serve à evolução humana simultaneamente em todos os planos de consciência.

De maneira contínua e repetida, devemos lembrar que são considerados o impacto da energia sobre as unidades de energia (qualificadas e que produzem a aparência) e a resposta dessas unidades às correntes de força que as alcançam a partir do "centro mais longínquo". Obtém-se a sensibilidade necessária quando é desenvolvida a resposta a pontos de contato distantes e fontes emanantes de energia. Em geral, a sensibilidade é de natureza tríplice:

1. Sensibilidade ao que está dentro de si mesmo. Quando a consciência é devidamente autossuficiente, abre uma porta para a entrada de energias que provêm do "centro do meio". (Ou seja...) que "responde ao impacto de sua alma."
2. A sensibilidade ao que emana dos "centros que foram transcendidos" ou àquelas correntes de energia vital que estão ativas e focadas abaixo do umbral da consciência, que agitam os fios da memória e nos fazem olhar retrospectivamente... em direção ao ponto que avança – o Peregrino em seu caminho – e condicionam, pelo antigo hábito, a resposta dos entes na forma.
3. A sensibilidade desenvolvida que emerge do "centro mais longínquo", inicialmente empregada de maneira inconsciente e depois conscientemente direcionada e sintonizada – sensibilidade completamente magnética e atrativa. Lembrando que a verdadeira interação impõe a reciprocidade como condição e que os dois pontos terminais de uma linha oportunamente vibram em uníssono.

*Compilado de Triângulos, pág. 30, 84-85*

É nesse domínio da busca psicológica que se situam o que os psicólogos chamam de "experiências de uma dimensão superior", aqueles instantes de sensibilidade e consciência aguda em que o indivíduo experimenta um estado de consciência expandida e um sentimento transcendente de unidade. Tais instantes permitem um nível de compreensão profunda, como se a luz penetrasse em domínios transcendentais e que a consciência normal do cérebro registrasse o que a luz revelou. Esses momentos podem gerar transformações e dar origem a novas perspectivas sobre a vida.

*Compilado de Triângulos, pág. 19*

### **Uma Atividade Criadora**

A palavra "**Triângulo**" implica ao mesmo tempo na qualidade de atração e de transmissão de imagem. Descreve-se a atividade de Triângulos como algo que cria e mantém uma Rede de Luz e de Boa Vontade em torno do planeta. É essa a base fundamental dos Triângulos, e nela começa a compreensão do seu verdadeiro significado.

Para chegar a uma solução válida e correta dos inúmeros problemas da humanidade, é necessário haver mais iluminação mental, mais "Luz" em seu caminho, mais Boa Vontade nas inter-relações nos regimes e estruturas de uma sociedade civilizada e moderna.

... quando a Boa Vontade é usada, em qualquer situação, produz no coração e no espírito uma mudança proporcional à sinceridade e à intenção daqueles que exercem esse poder para o bem e que são sensíveis à sua nota. O resultado do compromisso diário dos membros do Triângulo é que "uma Rede de Luz e Boa Vontade cerca o planeta".

A Rede é uma realidade prática e eficaz. A interconexão das relações criadas nos éteres pelo poder do pensamento e da intenção espiritual de todos os membros de Triângulos impregna a consciência humana, a qual se manifesta pelo comportamento humano, pelas ações e opiniões, pela forma como as crises são enfrentadas e os problemas resolvidos. Em todas as épocas, as relações pessoais, nacionais e internacionais reagem à nota predominante na consciência humana.

Todos os membros da Rede Triângulo, por meio de sua invocação de Luz, de Amor e de Vontade de Bem, em nome de toda a família humana, transcendem todas as barreiras sociais, nacionais, econômicas, religiosas e ideológicas e ajudam a estabelecer uma boa vontade simples e uma compreensão amorosa entre os seres humanos...

... A maioria de nós não está plenamente consciente do que se pode fazer na humanidade para estabelecer corretas relações por meio do uso inteligente e intencional da energia da boa vontade direcionada pela Rede de Luz de Triângulos.

A atividade de Triângulos está contextualizada no caminho do serviço mundial. A compreensão individual de seu propósito e a cooperação na ação e intenção espirituais fazem de cada triângulo um espaço de boa vontade iluminada na rede, criando a atmosfera espiritual na qual os homens podem aprender a viver juntos em harmonia e boas relações. A nós cabe, portanto, fortalecer e ampliar essa Rede de serviço mundial a todos os nossos irmãos seres humanos.

*Compilado de A Grande Invocação, pág. 64*

## Meditação de A Grande Invocação

### Oportunidades de Serviço

"Há um trabalho que homens e mulheres de boa vontade devem fazer".

Nesta era de movimentos de massa, o indivíduo tem ações e influência muito limitadas. Seis modos de serviço são sugeridos na Nova Era, oferecidos a todos os grupos e campos de serviço; situam-se na base do trabalho ativo de homens e mulheres de Boa Vontade.

- **Educar:** O público deve ser instruído e ajudado a entender como aplicar os princípios sobre os quais a Nova Era deve se apoiar.
- **Interpretar:** Até mesmo os mais dotados têm dificuldades de esclarecer, no aparente caos atual, o significado do Propósito e de colocar em prática o Plano Divino. Os seres humanos capazes de interpretar, de explicar os acontecimentos e dar um sentido à vida são ardentemente esperados.
- **Inspirar:** Os homens e mulheres de boa vontade e a maioria humana precisam de uma visão menos terrena e material do que a oferecida para lhes dar esperança no futuro e coragem para trabalhar. Sem a visão que inspira, não pode haver um real estímulo.
- **Consolidar:** Dar seu apoio, encorajar e cooperar, manter-se ao lado dos outros e ajudá-los a trabalhar com sucesso, são todas funções muito vitais, ainda que pouco espetaculares. Este serviço está aberto para todos e é uma das funções dos homens e mulheres de boa vontade.
- **Descobrir e entrar em contato:** Os homens e mulheres de boa vontade devem ser descobertos, inspirados e colocados em ação. Há milhões que não estão conscientes de que são pessoas de boa vontade e que permanecem inativos no serviço para seus irmãos humanos. Se pudessem ser encontrados e colocados em um serviço, muitas coisas poderiam ser realizadas.
- **Iniciar:** Os homens e mulheres de boa vontade devem ser mobilizados. Devem reconhecer a necessidade e empreender as medidas necessárias para responder a ela.

Se optarmos por trabalhar como educadores, intérpretes, inspiradores, cooperadores, organizadores ou por exercer várias dessas funções, nunca nos faltará trabalho.

*Compilado de A Grande Invocação, pág. 81-2*

Os religiosos postulam que Deus está em toda parte, os da ciência que a energia está em toda parte. O principal problema, do qual provém essa divisão entre espírito e matéria, diz respeito à própria condição humana. Quando a espiritualidade não está conectada com a vida cotidiana, os valores inferiores e materiais tendem a manter o domínio; quando são as

energias espirituais que condicionam os valores e o viver material, as condições mundiais, o bem-estar humano e os relacionamentos humanos melhoram.  
*Compilado de A Grande Invocação, pág. 54*

### **Quem é o Cristo e por que seu retorno é invocado?**

O Cristo é o Guia da Hierarquia espiritual do nosso planeta: "O Mestre de todos os Mestres e o Instrutor de anjos e homens". O Cristo pertence a toda a humanidade... Trabalha para todos, sem distinção de fé religiosa. Não pertence ao mundo cristão mais do que ao mundo budista, judeu, muçulmano ou hindu. Na realidade, o nome "Cristo" é usado na Hierarquia como título de um cargo que não se limita à atuação religiosa, mas que está relacionado à totalidade dos sete departamentos do trabalho hierárquico, dos quais a religião é um deles, sendo os outros os de Governo, Educação, Ciência, Filosofia, Psicologia e Arte e Cultura.

Em *A Grande Invocação*, o Cristo é invocado como é conhecido na Hierarquia. Esse mantra destina-se ao uso tanto de pessoas com inclinação religiosa como àquelas que não professam nenhum credo. O uso do nome "Cristo", como aparece em *A Grande Invocação*, não implica em uma limitação no entendimento espiritual, mas sim em uma expansão. É exatamente como deverá ser na Nova Era.

O Cristo é conhecido como o "Instrutor Mundial", é aquele grande Ser que os budistas conhecem como o Senhor Maitreya e os muçulmanos como o Imam Mahdi. As palavras "Cristo" e "Messias" referem-se ao mesmo significado: "o consagrado", "o ungido" ou aquele designado como sagrado.

Essa definição indica o papel do Cristo como Avatar: mensageiro divino que reflete o princípio cósmico do Amor. Um Avatar é um ser possuidor de uma capacidade única de transmitir energia ou poder divino. A raiz sânscrita "Avatar" significa literalmente "descer ou vir de muito longe", o que transmite a ideia de proteção superior.

*Compilado de A Grande Invocação, pág. 7*

Avatar é a personificação de um princípio divino ou qualidade superior que procura se ancorar na Terra. No entanto, essa necessidade deve ser reconhecida e invocada pela humanidade, por meio de uma concentração massiva e unificada de propósitos que consiga precipitar essa descida.

Estabelecer um núcleo de energia persistente é a tarefa constante de um Avatar, e seu trabalho depende da disposição humana de responder. Essa necessidade muitas vezes só se manifesta quando os humanos esgotam todos os outros recursos. É então que surge o impulso de buscar um Mediador ou Intermediário divino; e essa esperança e expectativa deslizam como por um fio dourado por todos os credos do mundo.

*Compilado de A Grande Invocação, pág. 75*

## *A Grande Invocação, um Mantra Solar*

... projetado para redirecionar as energias em ação no nosso mundo e preparar as mentes e os corações dos homens para o advento da Nova Era. Em um Concílio planetário realizado em 1943, após uma grande crise, dentro da Hierarquia ... "alguns enviados celestiais" estiveram presentes, representantes do Poder Cósmico do Grande Senhor do nosso Universo, que traziam a Mensagem de encorajamento e de fé renovada no Bem supremo e a garantia do triunfo da bondade e da justiça sobre o mal e a desordem.

A intervenção solar afirmou o poder de Shamballa e da hierarquia e naquele mesmo ano "... quando o sol avançava para o norte", teve-se a certeza de que o mal já havia sido vencido...

Essa expressão de "Força Solar" teve três amplas vertentes:

1ª, Os cérebros dos cientistas que trabalhavam para produzir a bomba atômica foram desconectados etericamente do mundo dos significados mentais, no qual se encontrava a fórmula final que, aplicada cientificamente, deveria produzir "fissão do átomo e controle da energia nuclear";

2ª, Aumentou a potencialidade das forças aliadas na Europa...

3ª, Foi projetado um Mantra Solar de potência superior ao desenvolvido pelo Pai Nosso na Era de Peixes, mas de caráter nitidamente mental e, portanto, volitivo e preponderantemente invocativo.

Embora esse Mantra só tenha sido dado à humanidade em 1945, após o fim da guerra e usando como canal propício "o potentíssimo e angustiada clamor invocativo da Humanidade por ajuda e alívio de tantas tensões e tantos sofrimentos suportados", seu poder foi imediatamente usado pela Hierarquia, pelos Iniciados e pelos discípulos do mundo em contato com ela.

... o processo da Grande Invocação em relação com as suas fontes de origem, podemos dizer que sua elaboração teve origem cósmica devido a uma grande necessidade mundial, a uma crise dentro da Hierarquia e à invocação planetária do Senhor do Mundo com resposta solar, isto é, do próprio Logos ou Deus do Universo. O fim da guerra mundial em 1945, com a vitória das Forças Aliadas (que naquela época da história representavam as Forças do Bem) e a transmissão da Grande Invocação são fatos consubstanciais que devem ser levados em conta ao examinarmos o seu significado esotérico.

*Compilado de A Grande Invocação, pág. 29-30*

### **O Serviço e seus Efeitos**

O caminho daqueles que querem servir à Humanidade contribuindo com novas ideias e valores elevados e intangíveis não é fácil. No entanto, tudo o que acontece no mundo de hoje é a concreção de ideias.

Atualmente a humanidade está vislumbrando novas perspectivas e está sensível a novas ideias. Assim, um campo de serviço fértil se oferece a todo membro de Triângulos, ou a todo grupo. Um campo de serviço que constitui uma "rede de radar mental" que vai captando com cuidado as novas ideias que emergem da Mente Universal, assumindo a forma de Plano Divino e projetadas na consciência humana.

O Serviço ou "efeito espontâneo do contato com a alma", praticado como dever, não é serviço verdadeiro, embora possa ser útil. É a um chamado interno que devemos responder, e é esse chamado que buscamos. Embora a necessidade de visão e de

compreensão continue intensa, ela pode ser percebida por aqueles que entendem como é urgente responder.

*"Há um trabalho a empreender e os homens e mulheres de boa vontade terão que fazê-lo."*

Diz-se que o indivíduo tem ação e influência muito limitadas. Uma maneira de aumentar a utilidade de cada um em relação à Rede é aumentar o número de membros do grupo, seja criando um novo triângulo ou trabalhando em um triângulo solicitado por outro.

Outro meio de aumentar o poder de toda a Rede que cada indivíduo pode usar é fazer um estudo meditativo profundo de *A Grande Invocação*. Trabalhar regularmente para entender o significado interno desta grande oração liberará os poderes de invocação para o bem supremo da Rede. Um entendimento maior leva a uma maior capacidade de operar as energias disponíveis e a rede ficará mais vitalizada e forte...

A Rede Triângulo é composta por milhares de pessoas comprometidas com a prática da boa vontade, usando o poder da invocação e aumentando a compreensão no mundo.

O grupo de meditação de Triângulos é um grupo mundial de trabalho que, realizando meditação criadora na construção e consolidação da Rede, se reúne subjetivamente toda semana para meditar e refletir sobre o propósito, a função e o bom desenvolvimento da Rede de Triângulos.

Esses trabalhadores esotéricos também realizam regularmente a tarefa diária dos Triângulos, acrescentando à visualização de seus triângulos particulares a da Rede mundial e usando *A Grande Invocação* para fazer descer Luz, Amor e Vontade-para-o-Bem para o interior da Rede planetária.

*Compilado de A Grande Invocação, pág. 77-9*